

Gemensam arbetsplan för skolor och fritidsverksamhet i Bjärred ANT och SoS

ANT (alkohol-narkotika-tobak)

SoS (sex och samlevnad)

Eleverna skall utveckla kunskap om vad som främjar hälsa.

Eleven skall ha inblick i beroendeframkallande medels inverkan på hälsan.

Eleven skall ha inblick i och kunna diskutera betydelsen av goda hälsovanor.

Syfte

- att ge alla elever i Bjärred förutsättningar till att välja vägen till god hälsa.

Mål

- att alla elever ska få tillräcklig kunskap om drogers skadliga inverkan på kroppen
- att skapa en förståelse för risker kring IKT (informations- och kommunikationsteknik)
- att stärka alla elevers självkänsla så att de har modet att ta ställning och våga säga nej, gällande ANT och SoS.
- att ge föräldrar information och stöd i föräldrarollen.

Arbete

Det genomgående arbetssättet i alla skolår syftar till

- att stärka elevernas självförtroende och självkänsla
- att öka elevernas medvetenhet om alla människors lika värde
- att lära eleverna sätta gränser och våga säga nej

Skolår F-3

- **arbeta utifrån kursplanen** vad gäller ämnesområdet människokroppen
- självstärkande gruppövningar (förslag i bilaga)
- dilemmafrågor som diskussion på föräldramöten (förslag i bilaga)
- fortlöpande arbete med enhetens värdegrund

Skolår 4-6

- **arbete utifrån kursplanen**
- enskilda hälsobesök hos skolsköterskan i skolår 4
- information från kurator vid föräldramöten i skolår 4 angående föräldrarollen
- vart tredje år inbjuds skolpersonal, föräldrar och elever i skolår 5, 6 och 7 till ett heldagskoncept gällande risker med internet och ungdomssajter (år 2008, 2011, 2014)
- skolsköterskan har ”pubertetssnack” med tjej- och killgrupper
- anslå aktuella artiklar och dylikt gällande ANT och SoS
- fortlöpande arbete med enhetens värdegrund
- arbete om kränkande behandling - vänskap i enlighet med enhetens likabehandlingsplan

Skolår 7-9

- **arbete utifrån kursplanen**
- anslå aktuella artiklar och dylikt gällande ANT och SoS
- återkommande temaarbeten runt kränkande behandling – vänskap
- fortlöpande arbete med enhetens värdegrund och värderingsövningar om och kring droger
- enskilda hälsobesök hos skolsköterskan i skolår 7
- gruppstärkande övningar för skolår 7
- att vara tonårsförälder i skolår 7 och 8 – kurator och fritidsledare träffar elever och föräldrar klassvis. Eleverna gör värderingsövningar och besvarar en enkät som redovisas på ett föräldramöte
- skolår 8 gör eleverna ett gemensamt besök, klassvis, på ungdomsmottagningen i Lund
- att vara tonårsförälder i skolår 9 – kurator och fritidsledare gör en enkät som redovisas på ett gemensamt föräldramöte där polisen deltar och informerar om droger
- eleverna ges tillfälle till information och diskussion om dopning och kroppsuppfattning

Förslag på arbetsmaterial

Gruppövningar: EQ, ART, SET, dramapedagog

Material SoS, tobak: Fråga chans, Röda tråden

Internetanvändning: Netscan