

# Tack för att du inte röker & fimpas här!

Det är enligt lag förbjudet att röka i alla serveringsmiljöer. Sedan 2019 gäller rökförbudet även på uteserveringar.

## Genom att röka en bit från andra människor kan du minska risken för passiv rökning

Visste du att en som röker en cigarett andas själv in högst en fjärdedel av röken? Resten går ut i omgivningen. För att undvika att andra ofrivilligt utsätts för tobaksrök eller rök från e-cigarett är det därför bra om du inte röker här.

Att utsätta andra för tobaksrök eller rök från e-cigarett påverkar hälsan negativt. Passiv rökning ökar risken för exempelvis lungcancer och hjärt- och kärlsjukdomar. Barn är särskilt känsliga, även under fostertiden, vilket gör att gravida inte bör utsättas för passiv rökning.

## Fimpen hör inte hemma i naturen

Ta gärna med din fimp till en papperskorg eller fimpbehållare. Låt den inte bli en av de en miljard fimpas som slängs på gator och torg i Sverige varje år.

**Tack för din omtanke!**